

## SEMANA NACIONAL DE SALUD PUBLICA 2026

Un momento para recordar que cuidar nuestra salud no es solamente acudir al médico cuando enfermamos, sino prevenir, actuar y proteger a quienes más amamos.

Cada vacuna aplicada, cada revisión médica, cada alimento saludable y cada hábito positivo pueden marcar la diferencia entre una vida con bienestar o una enfermedad que pudo evitarse.

La salud pública no se construye en hospitales solamente; se construye en cada hogar, en cada escuela, en cada comunidad y en cada decisión diaria.

Porque una sociedad sana es una sociedad más fuerte, más unida y con más esperanza.

Del 23 al 30 de mayo, participa, infórmate y súmate. La prevención salva vidas.

Agradecemos al Colegio de Bachilleres Plantel Chalchihuites por las facilidades otorgadas en las actividades realizadas hace unos momentos.