

## SEMANA NACIONAL DE SALUD

¡La Salud Menstrual es un Derecho Humano!

En el marco de la 9ª Semana Nacional de Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes, el Gobierno Municipal de Chalchihuites que encabeza el Ing. Pedro Miranda Morales, los servicios de Salud y el Instituto Municipal de la Mujer se unieron para promover la salud menstrual como un derecho fundamental.

Nuestro Objetivo:

- Concientizar a los adolescentes y jóvenes sobre la importancia de vivir la menstruación con dignidad y sin estigmas.
- Fortalecer la educación sexual y erradicar mitos.
- Fomentar la igualdad de género y construir entornos libres de discriminación.

¡Juntos podemos hacer la diferencia!

La salud menstrual es un derecho humano que debe ser respetado y protegido. ¡Únete a nosotros en esta causa! [#SaludMenstrual](#) [#DerechoHumano](#) [#Chalchihuites](#) [#EducaciónSexual](#)

Acciones que puedes tomar:

- Infórmate sobre la salud menstrual y comparte tus conocimientos con otros.
- Apoya a las personas menstruantes en tu comunidad.
- Exige respeto y dignidad para todas las personas menstruantes.

¡Juntos podemos construir un futuro más saludable y equitativo!

Agradecemos el apoyo y acompañamiento de la Regidora de Salud Mayra Ines Rosales Saucedo, las facilidades otorgadas por parte de el Colegio de Bachilleres Plantel Chalchihuites y del Colegio Ignacio Valdespino, en donde además se realizaron más actividades como revisión de la vista y oídos.