

CONFERENCIA CLAVES PARA TENER SALUD MENTAL

El día de hoy, 2 de abril, se llevó a cabo la conferencia “Claves para Tener Salud Mental”.

Evento realizado en el Salón Rodríguez de este municipio y en continuidad con las actividades conmemorativas del Día Internacional de la Mujer.

La conferencia, impartida por la Dra. Martha Palencia Núñez, abordó temas fundamentales para la salud mental, como la depresión, ansiedad, autoestima y adicciones.

La Dra. Palencia compartió su conocimiento y experiencia, brindando herramientas, estrategias y prácticas para mejorar la salud mental.

Este evento fue posible gracias al apoyo y respaldo del Presidente Municipal Ing. Pedro Miranda Morales, la Presidenta del SMDIF Laurita Nava Reveles, y la Ing. Heloradana Mier Chávez, Directora del Instituto Municipal de la Mujer.

Agradecemos a nuestra Reina, la señorita Marlén Sifuentes, por su valiosa presencia.

También agradecemos al Sistema Municipal DIF por su siempre apoyo en la rica comida otorgada a los asistentes.

Queremos expresar nuestra más sincera gratitud a todos los asistentes por hacer de este evento un éxito rotundo.

Su participación y entusiasmo fueron fundamentales para lograr el objetivo de esta conferencia: promover la salud mental y el bienestar en nuestra comunidad.

¡Gracias a todos por ser parte de este evento!

